



# まごころ便り

平成 24年 5月 7日

平成24年になって三分の二が過ぎました。月日が過ぎるのは本当に早いですね。入居者の皆様が「いつこんなに年を取ったかわからん」とよく言われますが、その通りなんだろうと思います。「今生きている事に感謝して過ごそう」と入居者の皆さんに教えていただきました。

「春になると暖かくなり動きやすくなりますよ」と言ってきましたが、入居者の皆さんは「眠たい」「大儀な」と言われ活動量が減少傾向です。活動しないと身体機能が維持できなく筋力低下にもなりますので、ご家族の皆様も「動きましょう」と声かけをお願いします。



1月正八幡宮に初詣に行きました  
習字教室では書き初めを行いました



2月には嘉川保育園の園児さんが来所され、まごころの家の皆さんと一緒に手遊び・歌遊びをして下さいました。年3回嘉川保育園の皆さんは来てくれますが、まごころの家の皆さんは心待ちにされています。可愛い笑顔と愛らしい歌声に心癒やされる時間を持つ事が出来ました。皆さん「また来てね」「また会おうね」と園児さん達と約束されていました。

## 嘉川保育園園児さん達との楽しい時間

3月3日土曜日に第2回家族会を開催しました。10家族が出席され、昨年度と今年度の活動報告・計画、4月からスタートしたサービス付き高齢者住宅の説明を聞かれました。高齢者専用賃貸住宅からサービス付き高齢者向け住宅に変わりましたが、まごころの家の内容に変化はありません。今まで通り皆さんと共に生活しサポートさせていただき、共に生きて行きたいと思っています。今後とも皆さまからのご意見、ご相談等がありましたらいつでもお待ちしております。お気軽にどうぞ!!!



一の坂川・維新公園に花を見に行きました。  
満開の桜を見て「ここからも頑張るぞ」と「今年も桜を見たぞ」と話されていました。

3月2日、嘉川駅近くにはるかぜの丘が開設されました。入居者の皆様も見学に行かれました。(職員は皆様はるかぜに転居すると言われるのではないかとヒヤヒヤしました)

入居者様の作品を食堂に飾っています。  
材料はなんと綿棒です!!!



4月には桜の花鑑賞と藤の花鑑賞に出掛けています。皆さん屋外に出る事を望まれています。職員もご希望に沿いたいと思いつながり立っていますが、花の開花状況と勤務の都合が合わずに計画通りにはいきません。皆さんにはご迷惑をおかけしますが、そこは歳の功♥昼寝返上でも「ありがとね」「また連れてってね」と暖かい言葉をいただきました。いつもありがとうございます。

24年1月～4月間の様子をご報告します。詳細をお聞きになられたい時はサービス付き高齢者職員 介護主任末富まで

☎ 083-988-1155(まごころの家)